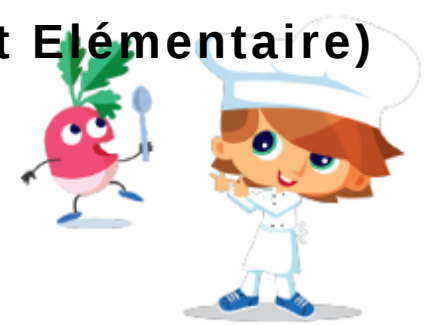


MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Melon charentais

 Meunière colin pmd
d'Alaska frais
et citron

 Penne bio semi complet

Crème dessert saveur
chocolat

**** Menu végétarien ****

Carottes râpées vinaigrette à
la moutarde

Boulettes de sarrasin, lentilles
et légumes sauce tomate

  Semoule bio
sauce tomate

 Yaourt bio aromatisé vanille

Fruit
Baguette
Miel
Lait demi écrémé

****Menu de rentrée****

Concombre en cubes
et vinaigrette à la moutarde et
au basilic
et dés d'emmental

 Bifteck haché char au jus
Nuggets de blé

Pommes de terre quartier
avec peau
et ketchup

Dessert à boire abricot
pomme banane

 Escalope de dinde lr sauce
basquaise (tomate, oignon,
laurier, thym)

 Merlu pmd sauce
basquaise

 Purée de potiron et
pommes de terre (pomme de
terre fraîche)

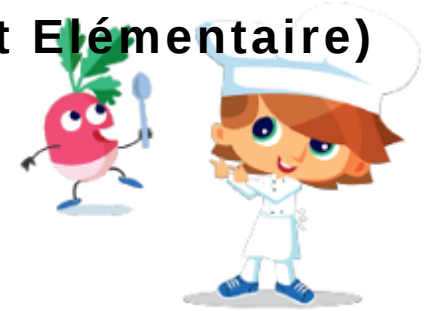
 Saint Nectaire aop

 Fruit de saison bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

MENU

de la semaine



LUNDI

** Menu végétarien **

 Macaronis semi complet bio, sauce légumes du sud bio et fromage de brebis

Yaourt nature sucré

Fruit de saison

MARDI

 Poulet lr façon yassa (épices, moutarde, citron)

 Semoule bio aux légumes et pois chiches bio

  Semoule bio sauce tomate

Camembert

Coupelle de purée de pommes et fraises

MERCREDI

 Sauté de bœuf lr sauce barbecue

 Colin d'Alaska pmd sauce crème

Petits pois au persil

Fromage frais Fraidou

 Fruit de saison bio

Baguette
Pâte à tartiner sans huile de palme
Petit fromage frais nature au lait entier
Jus d'ananas

JEUDI

 Merlu pmd sauce échalote

Epinards branches en béchamel et pommes de terre

 Cantal aop

 Fruit de saison bio

VENDREDI

Lasagnes de bœuf et volaille
Lasagne ricotta épinard chèvre

 Salade verte bio et vinaigrette moutarde

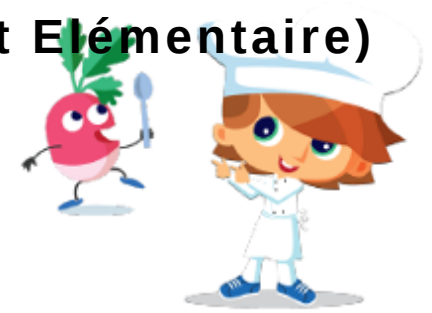
Fromage blanc aromatisé aux fruits

 Gâteau façon maxi-cookie

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

MENU

de la semaine



LUNDI

 Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé et citron

—

Ratatouille
Boullgour

—

Petit fromage frais nature au lait entier

—

 Fruit de saison bio au choix

MARDI

Melon jaune

—

 Filet de dinde lr façon jambon

—

 Pâtes Coquill'Othes bio sauce égréné végétal tomate façon bolognaise bio

—

  Pâtes Coquill'Othes bio et emmental râpé

—

  Purée de pomme fraîche bio

MERCREDI

 Concombre bio tzatziki (fromage blanc, échalote, aneth) et dés de mimolette

—

 Hoki pmd sauce au curry

—

Purée Dubarry (chou fleur et pommes de terre)

—

Semoule au lait

—

Baguette et beurre

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes

JEUDI

 Rôti de boeuf lr froid Sauce au thym

Quenelle nature sauce tomate

—

Haricots beurre au persil

—

Yaourt aromatisé

—

  Cake nature bio

VENDREDI

*** Menu végétarien ***

 Chili végétal, haricots rouges bio et riz bio

—

Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

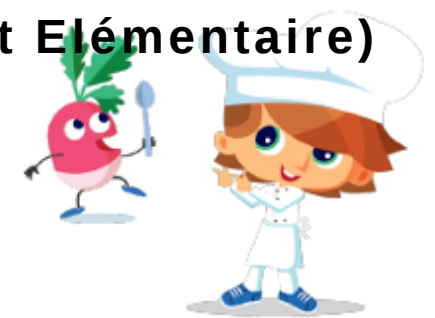
—

Fruit de saison

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

MENU

de la semaine



LUNDI

** Menu BIO **

-  Penne bio sauce bolognaise bio
-  Pennes bio semi complètes, lentille verte tomate bio façon bolognaise
-  Fromage Carré bio
-  Fruit de saison bio

MARDI

*** Menu végétarien ***

- Tranche de pastèque
-   Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule bio sauce tomate
- Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

MERCREDI

Salade de torsades, échalote et poivrons

 Colin d'Alaska pmd sauce crème

Printanière de légumes (carotte, petits pois, navet, h.vert et pomme de terre) au persil

 Yaourt bio nature et sucre blanc

Baguette
Barre de chocolat
Coupelle de purée de pomme kiwi
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Assiette découverte***

 Chips de maïs, oignon confit, crème fromagère Fourme d'Ambert aop et noix

Cordon bleu de volaille
Pané moelleux au gouda

 Purée de carottes (carottes et pommes de terre fraîche)

 Banane bio et sauce chocolat

VENDREDI

Salade de tomates et vinaigrette moutarde et dés d'emmental

 Sauté de boeuf bio sauce tomate origan

 Omelette bio

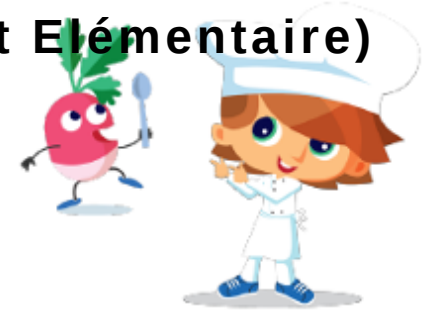
Gratin de courgettes

 Tarte au flan dcg

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

MENU

de la semaine



LUNDI

Carottes râpées
et vinaigrette aux herbes

 Jambon blanc de porc lr
 Filet de dinde lr façon
jambon
Pané de blé, graine,
emmental, épinards

  Pâtes Coquill'Othes bio
et mozzarella râpée

  Purée de pomme fraîche
bio parfumée à la vanille

MARDI

*** Menu végétarien ***

 Dahl de lentille corail et riz
bio

 Munster aop

Fruit de saison

MERCREDI

Concombre khira raïta
(coriandre, cumin, fromage
blanc)

 Steak haché de veau lr
sauce forestière (champignon)

 Parmentier d'égréné
végétal de pois et purée de
butternut bio et pommes de
terre fraîches

  Purée de courge
butternut bio et pommes de
terre (Pdt fraîche locale)

Crème dessert saveur
chocolat

Baguette
Confiture
Yaourt nature
Fruit

JEUDI

Crêpe à l'emmental

 Merlu pmd sauce pomme
curry crème

 Chou fleur en béchamel
et emmental râpé bio

Fruit de saison

VENDREDI

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Emincé de volaille kebab
Nuggets de blé

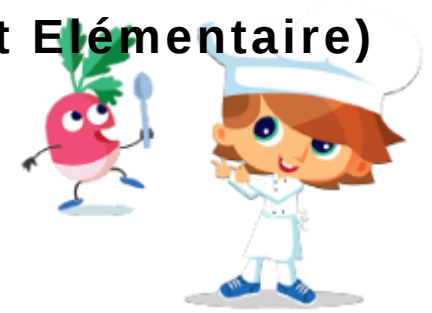
Pommes de terre quartier
avec peau
et ketchup

 Yaourt bio nature
et sucre blanc

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf 1r sauce
façon orientale

 Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs,
semoule bio

  Semoule bio
sauce tomate

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

MARDI

Saucisse francfort de volaille
 Merlu pmd sauce crème à
la tomate

Lentilles
au jus de légumes

Fromage frais Petit louis

 Fruit de saison bio

MERCREDI

 Rôti de dinde 1r jus aux
oignons
Boulettes de sarrasin, lentilles
et légumes sauce tomate

Petits pois
au persil

Gouda

 Fruit de saison bio

Baguette
Miel

Coupelle de purée de pommes
et fraises
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Menu végétarien BIO ***

 Concombres en cubes bio
et vinaigrette moutarde
 et emmental bio

 Omelette bio basquaise

 Haricots verts bio
au persil

  Gâteau bio aux pommes

VENDREDI

 Colin d'Alaska pmd au
citron persillé

 Riz bio pilaf

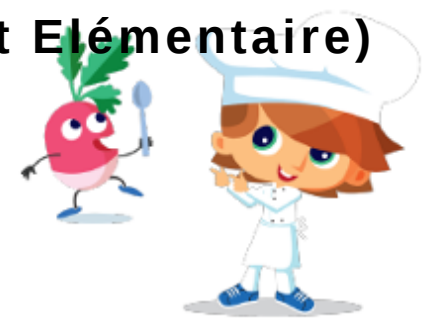
Pointe de Brie

Fruit de saison

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

MENU

de la semaine



LUNDI

La ronde des pains
*** Menu végétarien ***

Concombre en cubes
Sauce fromage blanc à la menthe

 Fusilli bio sauce lentilles verte et tomate bio et emmental râpé

 Purée de pomme fraîche
Pain d'épices

MARDI

La ronde des pains

 Poulet lr rôti au jus
Beignet stick mozzarella

Haricots verts
au persil

 Cantal aop
Pain complet

Muffin vanille pépites de chocolat

MERCREDI

La ronde des pains

 Rillettes de colin pmd et haricots blancs
Pain suédois

 Omelette bio

et mozzarella râpée
 Riz bio sauce tomate

Fruit de saison

Baguette
Fromage frais Fraidou
Coupelle de purée de pommes et ananas

JEUDI

La ronde des pains

Salade coleslaw

 Saute de boeuf lr sauce olives lié à la chapelure
Parmentier égrené végétale et purée de potiron

Purée de potiron et pommes de terre
et emmental râpé

Brioche tranchée
Pâte à tartiner sans huile de palme

VENDREDI

La ronde des pains

 Fish burger colin d'Alaska pmd cheddar, sauce tartare

Frites au four
et ketchup

  Yaourt bio aromatisé fraise Bergerie de Rambouillet

Fruit de saison

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

MENU

de la semaine



LUNDI

 Sauté de dinde 1r sauce chasseur

 Steak de lentilles bio

Brocolis et pommes de terre

Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

 Fruit de saison bio

Croissant
Yaourt aromatisé
Coupelle de purée de pomme abricot

MARDI

 Dés de saumon pmd sauce fines herbes

 Riz bio

Fromage blanc et sucre roux

Mousse au chocolat au lait

Baguette
Fromage frais Tartare nature
Fruit

MERCREDI

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde et dés d'emmental

 Rôti de boeuf char froid sauce provençale

  Purée de courge butternut bio et pommes de terre (Pdt fraîche locale)

 Beignet framboise dcg

Pain de mie
Confiture
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Coupelle de purée de pommes et poire

JEUDI

*** Menu végétarien ***

Céleri rémoulade

 Penne bio sauce fromage à tartiflette et cantal

 Purée de pomme fraîche bio et crumble sucré

Baguette
Barre de chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

VENDREDI

Boulettes au mouton et boeuf sauce tomate
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

Légumes couscous

  Semoule bio sauce tomate

Saint Paulin

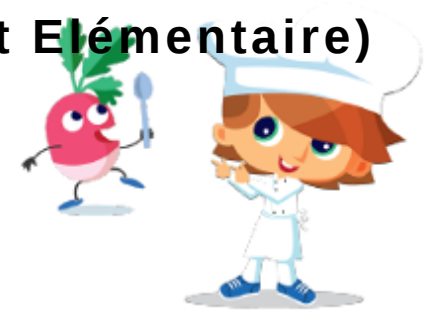
Fruit de saison

 Cake à la carotte bio
Fromage blanc nature
Jus d'oranges

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

MENU

de la semaine



LUNDI

Carottes râpées bio
 et vinaigrette bio
balsamique
et dés d'emmental

Aiguillette de poulet vf
sauce basquaise

Merlu pmd sauce
basquaise

Petits pois
au jus de légumes

Liégeois saveur vanille sur lit
de caramel

Cake bio à la cannelle
Yaourt nature
Jus multifruit

MARDI

*** Menu végétarien ***

Semoule bio aux
légumes et pois chiches bio
sauce tomate

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

Fruit de saison

Baguette
Fromage fondu kiri
Coupelle de purée de pomme
kiwi

MERCREDI

Parmentier de bœuf bio et
pdt bio fraîche

Parmentier égréné végétal
Purée de pommes de terre bio

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Pointe de Brie

Ile flottante
et sa crème anglaise

Baguette
Miel
Yaourt aromatisé
Fruit

JEUDI

Colin d'Alaska pmd pané au
riz soufflé
et citron

Purée de brocolis et
pommes de terre fraîches

Saint Nectaire aop

Fruit de saison bio

Baguette
Gelée de groseille
Petit fromage frais nature au
lait entier
Coupelle de purée de pommes
et fraises

VENDREDI

Sauté de porc lr sauce au
thym

Sauté de dinde lr sauce au
thym

Galette mexicaine de
boulgour et haricot rouge,
cheddar et sauce tomate

Carotte bio
au persil

Fromage blanc nature
et sucre blanc

Gâteau de haricots blanc et
chocolat

Baguette
et beurre
Fruit
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

